

# Certificat médical de non contre indication à la pratique de l'Aïkido

Le

Je sous signé Docteur \_\_\_\_\_ Docteur en médecin n° ordre des  
médecins \_\_\_\_\_ exerçant à \_\_\_\_\_ autorise Mr / Mme  
\_\_\_\_\_ né(e) le \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ à pratiquer l'Aïkido\*,  
art martial japonais pour la saison fédérale en cours. Absence de maladies  
contre indiquant la pratique de cette discipline.

Signature du médecin  
et cachet

*\* Aïkido : Art martial japonais basé sur le contrôle de l'adversaire par des techniques de contrôles articulaires (clefs articulaires touchants les articulations membres supérieurs et rachis) et la pratique des chutes. Ces techniques s'effectuent à mains nues mais aussi au sabre bâton et couteau debout et à genoux*